

Bonjour à tous,

Plus que quelques jours avant notre 1<sup>er</sup> RDV cycloportif de l'année.

Un gîte est réservé à une quinzaine de kms du départ ; il s'agit du « gîte des Lavagnes », situé au lieu dit Mas Moulis et rattaché à la commune de St Guilhem du Désert (34150). Vous pouvez visualiser ce gîte sur son site internet : [auberge-des-lavagnes.pagesperso-orange.fr](http://auberge-des-lavagnes.pagesperso-orange.fr). La distance depuis Castelmaurou est de 256 kms, le temps de route estimé est d'environ 02h40.

**Prévoyez d'arriver vers 18h30 au plus tard** afin de prendre possession des lieux tranquillement ; concernant les dossards, je les récupère tous en arrivant ; ils vous seront donc disponibles directement lorsque vous arriverez au gîte.

**Prévoyez d'amener votre duvet ainsi que votre linge de toilette** ; les traversins sont fournis par le gîte.

**La pasta party du samedi soir aura lieu à 20 h** après un petit apéro ; je me charge de faire les courses. A ce propos, je vous préciserai le prix du repas et du logement sur place lorsque j'aurai fait tous les achats.

Concernant le dimanche matin, vu que nous avons tous des habitudes différentes, **prévoyez de vous amener chacun votre petit déjeuner.**

**Pensez également à mettre la tenue du club dimanche matin !**

N'hésitez pas à vous mettre en relation entre vous afin de vous grouper dans les véhicules. Je joins à ce mail la liste des participants du CCV, ainsi que la feuille de route de Castelmaurou jusqu'au gîte.

Si vous avez besoin d'infos supplémentaires, je suis à votre disposition.

Jeanluc\_bougues@yahoo.fr

#### **LISTE DES PARTICIPANTS :**

AUBINEAU Dominique

AUBINEAU Sophie

BILHERAN Serge

BOUGUES Jean-Luc

BOUTONNET Daniel

BRESSAN Eric

CASONATO Corine

CAVIGLIA Patrice

ESPINASSE Henri

LARTIGUE Jean-Marc

PETITJEAN Hubert

RACACHE Christophe

RACACHE Géraud

RICARD Jean-Luc

RODRIGUEZ Didier

THOMAS Thierry



ViaMichelin

Itinéraire imprimé le 21/03/2017

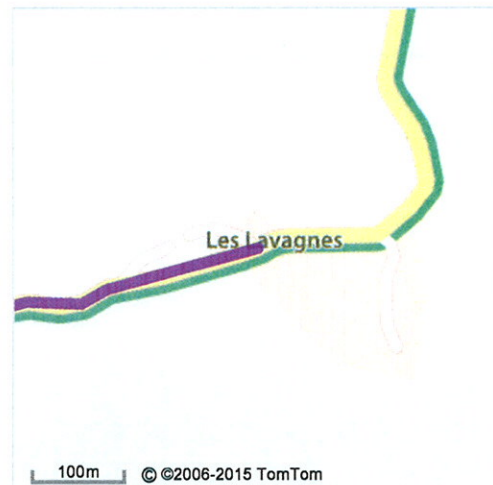
Feuille de route de votre itinéraire : **Castelmaurou → Les Lavagnes - A61**

**Distance** 256 km dont 224 km sur autoroute

**Temps** 02h40 dont 01h58 sur autoroute

Pas d'impact trafic pour un départ à 13h53

**Coût estimé** 38,00 € dont péage 16,80 €, carburant 21,20 €



A **Départ: Castelmaurou, Place du 11 Novembre 1918**  
Faites taire votre smartphone pendant vos trajets

**Sortir de Castelmaurou**  
Continuer sur : **D888 / Place du 11 Novembre 1918**  
 Vitesse limitée à 30 km/h  
Sortie de Castelmaurou


0.6 km 00h01






 A **Rouffiac-Tolosan**, Continuer sur : **D888**  
 Vitesse limitée à 50 km/h  
Traversée de **Rouffiac-Tolosan**  
 Vitesse limitée à 50 km/h sur 0.4 km  
 D888 / Avenue de Toulouse (L'Union) Zone dangereuse (50 km/h)  
 Vitesse limitée à 50 km/h sur 0.5 km

1.7 km 00h02  
1.8 km 00h02  
2 km 00h03  
5.5 km 00h09  
6 km 00h10  
6.5 km 00h11


 Prendre à gauche en direction de :

ALBI  
LAVAU  
CASTRES  
MONTPELLIER  
LA ROSERAIE  
JOLIMONT

6.5 km 00h11  Puis immédiatement, prendre à gauche: **A62 / E9**  
7 km 00h11 Passage à proximité de **Toulouse**  
8 km 00h12

 Continuer sur : **A61**  
 A61 / E9 Zone dangereuse (90 km/h)  
 Toulouse Sud-Est : Prise de ticket  
Passage à proximité de **Carcassonne**  
104 km 01h04  A61 / E80 Zone dangereuse (130 km/h)  
135 km 01h19  A61 / E80 Zone dangereuse (130 km/h)  
155 km 01h30 Passage à proximité de **Narbonne**  
156 km 01h31

12 km 00h15  
18 km 00h19  
97 km 01h00  
104 km 01h04  
135 km 01h19  
155 km 01h30  
156 km 01h31

 Continuer sur : **A9 / E15 / E80**


  


188 km 01h48


 Prendre à droite: **A75 / E11** en direction de :


  


A75  
CLERMONT-FERRAND  
MILLAU  
BÉZIERS-CENTRE  
 BÉZIERS-CAP D'AGDE


191 km 01h50  Béziers Cabrials : Péage : 16.80 EUR  
209 km 02h00 **SÉCURITÉ ROUTIÈRE** Vous roulez depuis 2 heures, faites une pause !  
234 km 02h13

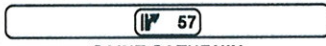
191 km 01h50  
209 km 02h00  
234 km 02h13

 Prendre à droite: **A750** en direction de :

  
**MONTPELLIER**  
**SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT**  
**GIGNAC**  
**SAINT-ANDRÉ-DE-SANGONIS**

236 km 02h14


 Prendre **sortie** en direction de :

  
**SAINT-SATURNIN**  
**SAINT-FÉLIX-DE-LODEZ**  
**SAINT-ANDRÉ-CENTRE**

236 km 02h14


---


Au rond-point, prendre la 4ème sortie en direction de :

  
**CLERMONT-FERRAND**  
**LODÈVE**  
**BÉZIER**  
**CLERMONT-L'HÉRAULT**  
**SAINT-SATURNIN**  
**SAINT-FÉLIX-DE-LODEZ**  
**MONTPEYROUX**


237 km 02h15

---

 Au rond-point, prendre la 2nde sortie: **D619** en direction de :


  
**SAINT-FÉLIX-DE-LODEZ**  
**CEYRAS**  
**MONTPEYROUX**  
**SAINT-SATURNIN**  
**SAINT-JEAN-DE-LA-BLAQUIÈRE**


237 km 02h15


 Vitesse limitée à 50 km/h

---

**Traverser Saint-Félix-de-Lodez**


237 km 02h16  Vitesse limitée à 30 km/h

238 km 02h16  Prendre à droite: **D141**

238 km 02h16  Vitesse limitée à 30 km/h sur 0.4 km  
Sortie de Saint-Félix-de-Lodez

238 km 02h17


---


 Continuer sur : **D141**


239 km 02h18

---










**Traverser Jonquières**

240 km 02h19  Vitesse limitée à 30 km/h sur 0.3 km

240 km 02h20  Prendre à gauche: **D130**

240 km 02h20  Vitesse limitée à 50 km/h  
Sortie de Jonquières

240 km 02h20

242 km 02h22	<b>D130</b>	Continuer sur : <b>D130</b>	
243 km 02h23		 Vitesse limitée à 30 km/h	
244 km 02h25		 Succession de virages sur 3 km	
244 km 02h25		 Vitesse limitée à 50 km/h	
<b>244 km 02h25</b>		 Vitesse limitée à 30 km/h	
<hr/>			
245 km 02h26		A <b>Arboras</b> , continuer	
245 km 02h26		 Prendre à droite: <b>D9</b>	
<b>245 km 02h26</b>		 Vitesse limitée à 30 km/h	
<hr/>			
245 km 02h27	<b>D9</b>	Continuer sur : <b>D9</b>	
<hr/>			
247 km 02h29	<b>D122</b>	Prendre à gauche: <b>D122</b>	
<b>256 km 02h40</b>		 Succession de virages sur 8 km	
<hr/>			
256 km 02h40		<b>Entrer dans Les Lavagnes</b>	
<b>256 km 02h40</b>		 Vitesse limitée à 30 km/h	
<hr/>			
B		<b>Arrivée: Les Lavagnes, D122</b>	
		<a href="#">Faites taire votre smartphone pendant vos trajets</a>	

Une fois par mois et avant tout long trajet, pensez à vérifier la pression de vos pneus à froid.

